



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LOTZ, Dirk

□□: Lokomotive Larry

□□: 436

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:06:19

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 261)

□□□□□/□: 98 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 11(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:40	6:03	22	7:36	168	8:22	3.25	19:40	6:03	22	7:36	168	8:22	
□□ 2	3.25	17:44	5:27	17	4:42	127	5:55	6.50	37:24	5:45	20	12:18	155	14:03	
□□ 3	3.25	17:30	5:23	11	4:15	103	5:18	9.75	54:54	5:37	18	16:33	140	19:21	
□□ 4	3.25	17:37	5:25	12	3:56	92	5:11	13.00	1:12:31	5:34	16	20:29	123	24:32	
□□ 5	3.25	17:38	5:25	12	3:52	84	5:08	16.25	1:30:09	5:32	13	24:21	114	29:40	
□□ 6	3.25	18:01	5:32	10	4:07	84	5:33	19.50	1:48:10	5:32	11	28:28	104	35:13	
□□□ □□	3.25	18:09	5:35	12	4:41	89	16:03	22.75	2:06:19	5:33	11	32:57	100	2:04:13	