



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**GEENEN, Volker**

□□: -

□□: 368

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:22

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 261)

□□□□□/□: 99 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 13(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55	3.25	15:13	4:40	8	2:22	65	3:55	
□□ 2	3.25	16:11	4:58	8	2:02	76	4:22	6.50	31:24	4:49	8	4:24	70	8:03	
□□ 3	3.25	17:12	5:17	11	2:49	95	5:00	9.75	48:36	4:59	9	7:13	78	13:03	
□□ 4	3.25	18:05	5:33	13	4:30	101	5:39	13.00	1:06:41	5:07	9	10:49	81	18:42	
□□ 5	3.25	19:32	6:00	20	6:24	128	7:02	16.25	1:26:13	5:18	12	15:50	92	25:44	
□□ 6	3.25	21:05	6:29	24	7:17	154	8:37	19.50	1:47:18	5:30	13	22:17	98	34:21	
□□□ □□	3.25	19:04	5:51	15	5:29	103	16:58	22.75	2:06:22	5:33	14	34:43	101	2:04:16	