



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BOCKELT, Stefan

□□: Radteam Neu Isenburg

□□: 318

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:06:47

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 261)

□□□□□/□: 101 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:10	5:16	7	2:25	119	5:52	3.25	17:10	5:16	7	2:25	119	5:52	
□□ 2	3.25	17:09	5:16	7	2:06	104	5:20	6.50	34:19	5:16	7	4:31	108	10:58	
□□ 3	3.25	17:00	5:13	6	1:44	84	4:48	9.75	51:19	5:15	7	6:15	101	15:46	
□□ 4	3.25	18:07	5:34	8	2:51	104	5:41	13.00	1:09:26	5:20	7	9:06	100	21:27	
□□ 5	3.25	18:33	5:42	7	3:03	101	6:03	16.25	1:27:59	5:24	7	12:09	99	27:30	
□□ 6	3.25	20:17	6:14	10	4:32	135	7:49	19.50	1:48:16	5:33	8	16:41	105	35:19	
□□□ □□	3.25	18:31	5:41	7	2:55	96	16:25	22.75	2:06:47	5:34	8	19:36	103	2:04:41	