



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LIPPOLD, Yvonne

□□: Mühlhäuser Röblinglaufverein

□□: 432

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:06:26

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 261)

□□□□□/□: 13 (of 46)

□□□□□□: 1:46:29

□□□□□: 4 (of 6)

□□□□□□□: 1:46:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:58	5:13	4	3:47	12	3:47	3.25	16:58	5:13	4	3:47	12	3:47	
□□ 2	3.25	17:33	5:24	4	3:21	14	3:21	6.50	34:31	5:18	4	7:08	13	7:08	
□□ 3	3.25	18:09	5:35	4	3:16	13	3:16	9.75	52:40	5:24	4	10:24	14	10:24	
□□ 4	3.25	18:27	5:40	4	3:11	13	3:11	13.00	1:11:07	5:28	4	13:35	13	13:35	
□□ 5	3.25	18:54	5:48	4	3:07	13	3:09	16.25	1:30:01	5:32	4	16:36	13	16:36	
□□ 6	3.25	18:29	5:41	4	2:18	12	2:22	19.50	1:48:30	5:33	4	18:26	13	18:26	
□□□ □□	3.25	17:56	5:31	4	2:21	8	2:21	22.75	2:06:26	5:33	4	19:57	13	19:57	