



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**RÖSLER, Mario**

□□: Roter Stern Pfafferode

□□: 481

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:06:26

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 261)

□□□□□/□: 100 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 14(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:58	5:13	20	4:07	114	5:40	3.25	16:58	5:13	20	4:07	114	5:40
□□ 2	3.25	17:32	5:23	16	3:23	118	5:43	6.50	34:30	5:18	15	7:30	114	11:09
□□ 3	3.25	18:10	5:35	18	3:47	120	5:58	9.75	52:40	5:24	16	11:17	115	17:07
□□ 4	3.25	18:27	5:40	15	4:52	115	6:01	13.00	1:11:07	5:28	15	15:15	112	23:08
□□ 5	3.25	18:54	5:48	15	5:46	112	6:24	16.25	1:30:01	5:32	15	19:38	111	29:32
□□ 6	3.25	18:29	5:41	11	4:41	90	6:01	19.50	1:48:30	5:33	15	23:29	107	35:33
□□□ □□	3.25	17:56	5:31	11	4:21	83	15:50	22.75	2:06:26	5:33	15	34:47	102	2:04:20