



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**SCHWABE, Ronny**

□□: Team 100

□□: 214

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:54

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 215)

□□□□□/□: 31 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 42:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:54	4:16	3	0:15	27	2:22	3.25	13:54	4:16	3	0:15	27	2:22
□□ 2	3.25	15:12	4:40	3	0:44	31	2:37	6.50	29:06	4:28	3	0:59	29	4:51
□□□ □□	3.25	15:48	4:51	3	1:21	35	3:19	9.75	44:54	4:36	3	2:20	31	8:09