



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MANZ, Ullrich

□□: BSG Ostsächsische Sparkasse Dresden

□□: 443

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:07:45

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 261)

□□□□□/□: 106 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 1:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:40	5:26	5	3:23	137	6:22	3.25	17:40	5:26	5	3:23	137	6:22
□□ 2	3.25	18:12	5:35	6	4:09	141	6:23	6.50	35:52	5:31	5	7:08	136	12:31
□□ 3	3.25	18:24	5:39	6	4:18	127	6:12	9.75	54:16	5:33	5	11:07	129	18:43
□□ 4	3.25	18:17	5:37	4	3:46	111	5:51	13.00	1:12:33	5:34	5	14:53	124	24:34
□□ 5	3.25	18:24	5:39	3	3:39	97	5:54	16.25	1:30:57	5:35	4	18:32	117	30:28
□□ 6	3.25	18:31	5:41	3	3:19	91	6:03	19.50	1:49:28	5:36	4	21:45	115	36:31
□□□ □□	3.25	18:17	5:37	4	16:11	91	16:11	22.75	2:07:45	5:36	4	2:05:39	108	2:05:39