



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

TIRSCHMANN, Jan

□□: Meininger Drachen

□□: 528

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:08:53

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 261)

□□□□□/□: 112 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 22(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:01	5:14	23	4:29	115	5:43	3.25	17:01	5:14	23	4:29	115	5:43	
□□ 2	3.25	17:25	5:21	24	4:14	109	5:36	6.50	34:26	5:17	24	8:43	112	11:05	
□□ 3	3.25	17:56	5:31	25	4:21	114	5:44	9.75	52:22	5:22	24	13:04	111	16:49	
□□ 4	3.25	18:21	5:38	25	4:12	114	5:55	13.00	1:10:43	5:26	24	17:16	109	22:44	
□□ 5	3.25	18:55	5:49	23	4:31	113	6:25	16.25	1:29:38	5:30	24	21:32	110	29:09	
□□ 6	3.25	19:46	6:04	23	5:55	121	7:18	19.50	1:49:24	5:36	24	27:27	114	36:27	
□□□ □□	3.25	19:29	5:59	21	5:45	113	17:23	22.75	2:08:53	5:39	22	33:12	114	2:06:47	