



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RODI, Hanspeter

□□: SV Birkenhard

□□: 480

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:08:51

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 261)

□□□□□/□: 111 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 1:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:04	5:15	4	2:47	117	5:46	3.25	17:04	5:15	4	2:47	117	5:46	
□□ 2	3.25	17:28	5:22	3	3:25	112	5:39	6.50	34:32	5:18	4	5:48	115	11:11	
□□ 3	3.25	17:48	5:28	3	3:42	111	5:36	9.75	52:20	5:22	4	9:11	110	16:47	
□□ 4	3.25	18:04	5:33	3	3:33	100	5:38	13.00	1:10:24	5:24	3	12:44	108	22:25	
□□ 5	3.25	19:00	5:50	4	4:15	116	6:30	16.25	1:29:24	5:30	3	16:59	107	28:55	
□□ 6	3.25	19:38	6:02	4	4:26	119	7:10	19.50	1:49:02	5:35	3	21:19	112	36:05	
□□□ □□	3.25	19:49	6:05	5	17:43	123	17:43	22.75	2:08:51	5:39	5	2:06:45	113	2:06:45	