



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HIRTZ, DIRK

□□: -

□□: 395

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:09:27

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 261)

□□□□□/□: 115 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 16(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:21	4:43	8	3:17	68	4:03	3.25	15:21	4:43	8	3:17	68	4:03
□□ 2	3.25	17:20	5:19	11	4:18	108	5:31	6.50	32:41	5:01	10	7:35	89	9:20
□□ 3	3.25	18:44	5:45	20	5:29	136	6:32	9.75	51:25	5:16	11	13:04	102	15:52
□□ 4	3.25	19:27	5:59	19	5:46	138	7:01	13.00	1:10:52	5:27	12	18:50	111	22:53
□□ 5	3.25	19:39	6:02	18	5:53	132	7:09	16.25	1:30:31	5:34	15	24:43	116	30:02
□□ 6	3.25	19:59	6:08	17	6:05	124	7:31	19.50	1:50:30	5:40	15	30:48	118	37:33
□□□ □□	3.25	18:57	5:49	14	5:29	101	16:51	22.75	2:09:27	5:41	16	36:05	117	2:07:21