



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

NIEMANN, Christoph

□□: Niemänner

□□: 462

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:09:47

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 261)

□□□□□/□: 117 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 24(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:13	5:17	24	4:41	123	5:55	3.25	17:13	5:17	24	4:41	123	5:55
□□ 2	3.25	16:44	5:08	22	3:33	96	4:55	6.50	33:57	5:13	22	8:14	105	10:36
□□ 3	3.25	17:16	5:18	21	3:41	98	5:04	9.75	51:13	5:15	21	11:55	98	15:40
□□ 4	3.25	18:17	5:37	24	4:08	111	5:51	13.00	1:09:30	5:20	22	16:03	101	21:31
□□ 5	3.25	19:35	6:01	26	5:11	130	7:05	16.25	1:29:05	5:28	23	20:59	105	28:36
□□ 6	3.25	20:16	6:14	25	6:25	133	7:48	19.50	1:49:21	5:36	23	27:24	113	36:24
□□□ □□	3.25	20:26	6:17	26	6:42	134	18:20	22.75	2:09:47	5:42	24	34:06	119	2:07:41