



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LICHTEBLAU, Silke

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 429

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:10:38

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 261)

□□□□□/□: 15 (of 46)

□□□□□□: 1:46:29

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:46:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:21	5:38	5	5:10	17	5:10	3.25	18:21	5:38	5	5:10	17	5:10	
□□ 2	3.25	18:12	5:35	5	4:00	15	4:00	6.50	36:33	5:37	5	9:10	16	9:10	
□□ 3	3.25	18:16	5:37	5	3:23	14	3:23	9.75	54:49	5:37	5	12:33	15	12:33	
□□ 4	3.25	18:51	5:48	5	3:35	14	3:35	13.00	1:13:40	5:40	5	16:08	15	16:08	
□□ 5	3.25	19:05	5:52	5	3:18	14	3:20	16.25	1:32:45	5:42	5	19:20	15	19:20	
□□ 6	3.25	19:10	5:53	5	2:59	15	3:03	19.50	1:51:55	5:44	5	21:51	15	21:51	
□□□ □□	3.25	18:43	5:45	5	3:08	13	3:08	22.75	2:10:38	5:44	5	24:09	15	24:09	