



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

DICHTL, Tobias

□□: Frankenpower

□□: 336

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:39

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 261)

□□□□□/□: 120 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 17(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:55	5:30	25	5:04	141	6:37	3.25	17:55	5:30	25	5:04	141	6:37
□□ 2	3.25	18:15	5:36	23	4:06	144	6:26	6.50	36:10	5:33	24	9:10	142	12:49
□□ 3	3.25	18:29	5:41	20	4:06	130	6:17	9.75	54:39	5:36	22	13:16	137	19:06
□□ 4	3.25	18:51	5:48	21	5:16	126	6:25	13.00	1:13:30	5:39	23	17:38	130	25:31
□□ 5	3.25	19:00	5:50	17	5:52	116	6:30	16.25	1:32:30	5:41	20	22:07	126	32:01
□□ 6	3.25	19:18	5:56	16	5:30	109	6:50	19.50	1:51:48	5:44	20	26:47	126	38:51
□□□ □□	3.25	18:51	5:48	14	5:16	99	16:45	22.75	2:10:39	5:44	18	39:00	122	2:08:33