



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

VOLLHARDT, Jürgen

□□: RSC Aichach

□□: 536

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:44

□□: 11.81 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 215)

□□□□□/□: 33 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	14:31	4:28	3	2:59	37	2:59	3.25	14:31	4:28	3	2:59	37	2:59
□□ 2	3.25	15:45	4:50	3	3:02	35	3:10	6.50	30:16	4:39	3	6:01	36	6:01
□□□ □□	3.25	15:28	4:45	2	2:30	32	2:59	9.75	45:44	4:41	3	8:31	33	8:59