



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

VOLLHARDT, Jürgen

□□: RSC Aichach

□□: 536

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:44

□□: 11.81 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 215)

□□□□□/□: 33 (of 134)

□□□□□□: 36:45

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 37:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 14:31 | 4:28 | 3 | 2:59 | 37 | 2:59 | 3.25 | 14:31 | 4:28 | 3 | 2:59 | 37 | 2:59 | |
| □□ 2 | 3.25 | 15:45 | 4:50 | 3 | 3:02 | 35 | 3:10 | 6.50 | 30:16 | 4:39 | 3 | 6:01 | 36 | 6:01 | |
| □□□ □□ | 3.25 | 15:28 | 4:45 | 2 | 2:30 | 32 | 2:59 | 9.75 | 45:44 | 4:41 | 3 | 8:31 | 33 | 8:59 | |