



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HENZE, Thorsten

□□: Deka Sport e.v.

□□: 669

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:11:06

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 261)

□□□□□/□: 122 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:12	5:17	15	5:08	121	5:54	3.25	17:12	5:17	15	5:08	121	5:54	
□□ 2	3.25	21:06	6:29	28	8:04	190	9:17	6.50	38:18	5:53	22	13:12	163	14:57	
□□ 3	3.25	18:35	5:43	18	5:20	134	6:23	9.75	56:53	5:50	21	18:32	157	21:20	
□□ 4	3.25	18:46	5:46	15	5:05	123	6:20	13.00	1:15:39	5:49	20	23:37	148	27:40	
□□ 5	3.25	18:47	5:46	15	5:01	109	6:17	16.25	1:34:26	5:48	20	28:38	139	33:57	
□□ 6	3.25	18:35	5:43	12	4:41	93	6:07	19.50	1:53:01	5:47	19	33:19	130	40:04	
□□□ □□	3.25	18:05	5:33	11	4:37	87	15:59	22.75	2:11:06	5:45	17	37:44	124	2:09:00	