



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHMIDT, Hauke

□□: Vorwärts Nordhorn

□□: 497

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:11:30

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 261)

□□□□□/□: 123 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 19(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:34	5:24	22	4:43	132	6:16	3.25	17:34	5:24	22	4:43	132	6:16	
□□ 2	3.25	17:57	5:31	20	3:48	132	6:08	6.50	35:31	5:27	21	8:31	131	12:10	
□□ 3	3.25	18:46	5:46	24	4:23	139	6:34	9.75	54:17	5:34	21	12:54	130	18:44	
□□ 4	3.25	18:36	5:43	18	5:01	119	6:10	13.00	1:12:53	5:36	21	17:01	127	24:54	
□□ 5	3.25	18:59	5:50	16	5:51	114	6:29	16.25	1:31:52	5:39	19	21:29	124	31:23	
□□ 6	3.25	19:36	6:01	19	5:48	117	7:08	19.50	1:51:28	5:42	18	26:27	122	38:31	
□□□ □□	3.25	20:02	6:09	20	6:27	128	17:56	22.75	2:11:30	5:46	20	39:51	125	2:09:24	