



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LIEBIG, Dieter

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 430

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:12:43

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 261)

□□□□□/□: 128 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 1:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:21	5:38	8	4:04	155	7:03	3.25	18:21	5:38	8	4:04	155	7:03	
□□ 2	3.25	18:12	5:35	6	4:09	141	6:23	6.50	36:33	5:37	7	7:49	147	13:12	
□□ 3	3.25	18:17	5:37	4	4:11	122	6:05	9.75	54:50	5:37	7	11:41	139	19:17	
□□ 4	3.25	18:51	5:48	5	4:20	126	6:25	13.00	1:13:41	5:40	7	16:01	134	25:42	
□□ 5	3.25	19:05	5:52	5	4:20	118	6:35	16.25	1:32:46	5:42	5	20:21	127	32:17	
□□ 6	3.25	19:41	6:03	5	4:29	120	7:13	19.50	1:52:27	5:46	5	24:44	128	39:30	
□□□ □□	3.25	20:16	6:14	6	18:10	131	18:10	22.75	2:12:43	5:50	6	2:10:37	130	2:10:37	