



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KLEHR, Steffen

□□: -

□□: 410

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:31

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 261)

□□□□□/□: 129 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 26(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 3.25 | 18:30 | 5:41 | 31 | 5:58 | 157 | 7:12 | 3.25 | 18:30 | 5:41 | 31 | 5:58 | 157 | 7:12 |
| □□ 2 | 3.25 | 18:01 | 5:32 | 27 | 4:50 | 135 | 6:12 | 6.50 | 36:31 | 5:37 | 27 | 10:48 | 146 | 13:10 |
| □□ 3 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 26 | 4:34 | 119 | 5:57 | 9.75 | 54:40 | 5:36 | 27 | 15:22 | 138 | 19:07 |
| □□ 4 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 26 | 4:53 | 130 | 6:36 | 13.00 | 1:13:42 | 5:40 | 26 | 20:15 | 135 | 25:43 |
| □□ 5 | 3.25 | 19:23 | 5:57 | 25 | 4:59 | 122 | 6:53 | 16.25 | 1:33:05 | 5:43 | 26 | 24:59 | 134 | 32:36 |
| □□ 6 | 3.25 | 19:50 | 6:06 | 24 | 5:59 | 122 | 7:22 | 19.50 | 1:52:55 | 5:47 | 26 | 30:58 | 129 | 39:58 |
| □□□ □□ | 3.25 | 20:36 | 6:20 | 27 | 6:52 | 138 | 18:30 | 22.75 | 2:13:31 | 5:52 | 26 | 37:50 | 131 | 2:11:25 |