



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

KLEHR, Steffen

□□□: 2:13:31

□□: -

□□: 9.89 km/h

□□: 410

□□□□: 5:52 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 144 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 129 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 26(of 42)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:30	5:41	31	5:58	157	7:12	3.25	18:30	5:41	31	5:58	157	7:12
□□ 2	3.25	18:01	5:32	27	4:50	135	6:12	6.50	36:31	5:37	27	10:48	146	13:10
□□ 3	3.25	18:09	5:35	26	4:34	119	5:57	9.75	54:40	5:36	27	15:22	138	19:07
□□ 4	3.25	19:02	5:51	26	4:53	130	6:36	13.00	1:13:42	5:40	26	20:15	135	25:43
□□ 5	3.25	19:23	5:57	25	4:59	122	6:53	16.25	1:33:05	5:43	26	24:59	134	32:36
□□ 6	3.25	19:50	6:06	24	5:59	122	7:22	19.50	1:52:55	5:47	26	30:58	129	39:58
□□□ □□	3.25	20:36	6:20	27	6:52	138	18:30	22.75	2:13:31	5:52	26	37:50	131	2:11:25