



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HACKER, Jens

□□: TV Losheim

□□: 381

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:38

□□: 9.88 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 261)

□□□□□/□: 132 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 20(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:55	5:30	20	5:51	141	6:37	3.25	17:55	5:30	20	5:51	141	6:37
□□ 2	3.25	17:41	5:26	16	4:39	125	5:52	6.50	35:36	5:28	17	10:30	133	12:15
□□ 3	3.25	18:33	5:42	17	5:18	133	6:21	9.75	54:09	5:33	17	15:48	127	18:36
□□ 4	3.25	19:44	6:04	21	6:03	151	7:18	13.00	1:13:53	5:41	18	21:51	136	25:54
□□ 5	3.25	20:11	6:12	21	6:25	146	7:41	16.25	1:34:04	5:47	19	28:16	137	33:35
□□ 6	3.25	20:05	6:10	18	6:11	129	7:37	19.50	1:54:09	5:51	21	34:27	137	41:12
□□□ □□	3.25	19:29	5:59	17	6:01	113	17:23	22.75	2:13:38	5:52	20	40:16	134	2:11:32