



GOTTWALT, Bastian

□□: -□□: 53

□□: 9.75 km10 km Lauf

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:59

: 11.74 km/h

|||||: 4:43 min/km

____: 36:45

□□□□: 7(of 9)

<u>|</u>||||||: 36:45

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
□ □ 1	3.25	14:07	4:20	5	2:27	29	2:35	3.25	14:07	4:20	5	2:27	29	2:35
□□ 2	3.25	15:40	4:49	7	3:05	34	3:05	6.50	29:47	4:34	7	5:32	32	5:32
000 00	3.25	16:12	4:59	7	3:42	40	3:43	9.75	45:59	4:42	7	9:14	34	9:14