



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HARDER, Oskar

□□: -

□□: 383

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:08

□□: 9.84 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 261)

□□□□□/□: 133 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:45	6:04	15	5:00	171	8:27	3.25	19:45	6:04	15	5:00	171	8:27	
□□ 2	3.25	18:42	5:45	14	3:39	152	6:53	6.50	38:27	5:54	15	8:39	164	15:06	
□□ 3	3.25	18:24	5:39	10	3:08	127	6:12	9.75	56:51	5:49	15	11:47	156	21:18	
□□ 4	3.25	18:30	5:41	10	3:14	117	6:04	13.00	1:15:21	5:47	14	15:01	145	27:22	
□□ 5	3.25	18:42	5:45	8	3:12	105	6:12	16.25	1:34:03	5:47	11	18:13	136	33:34	
□□ 6	3.25	19:12	5:54	8	3:27	106	6:44	19.50	1:53:15	5:48	10	21:40	133	40:18	
□□□ □□	3.25	20:53	6:25	10	5:17	141	18:47	22.75	2:14:08	5:53	10	26:57	135	2:12:02	