



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WIEGAND, Uwe

□□: Stadtwerke Stadtallendorf

□□: 554

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:35

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 261)

□□□□□/□: 136 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 22(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:51	5:29	24	5:00	140	6:33	3.25	17:51	5:29	24	5:00	140	6:33	
□□ 2	3.25	17:36	5:24	18	3:27	121	5:47	6.50	35:27	5:27	20	8:27	130	12:06	
□□ 3	3.25	18:29	5:41	20	4:06	130	6:17	9.75	53:56	5:31	20	12:33	125	18:23	
□□ 4	3.25	19:15	5:55	23	5:40	137	6:49	13.00	1:13:11	5:37	22	17:19	129	25:12	
□□ 5	3.25	19:50	6:06	23	6:42	139	7:20	16.25	1:33:01	5:43	22	22:38	130	32:32	
□□ 6	3.25	20:27	6:17	21	6:39	137	7:59	19.50	1:53:28	5:49	21	28:27	134	40:31	
□□□ □□	3.25	22:07	6:48	28	8:32	166	20:01	22.75	2:15:35	5:57	23	43:56	138	2:13:29	