



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LECHER, Sascha

□□□: 2:15:38

□□: -

□□: 10.06 km/h

□□: 428

□□□□: 5:58 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 153 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 137 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 23(of 34)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:09	5:35	26	5:18	148	6:51	3.25	18:09	5:35	26	5:18	148	6:51
□□ 2	3.25	18:55	5:49	27	4:46	156	7:06	6.50	37:04	5:42	26	10:04	152	13:43
□□ 3	3.25	19:12	5:54	26	4:49	152	7:00	9.75	56:16	5:46	27	14:53	152	20:43
□□ 4	3.25	19:32	6:00	24	5:57	141	7:06	13.00	1:15:48	5:49	26	19:56	151	27:49
□□ 5	3.25	19:46	6:04	22	6:38	134	7:16	16.25	1:35:34	5:52	23	25:11	145	35:05
□□ 6	3.25	20:32	6:19	22	6:44	139	8:04	19.50	1:56:06	5:57	24	31:05	142	43:09
□□□ □□	3.25	19:32	6:00	18	5:57	119	17:26	22.75	2:15:38	5:57	24	43:59	139	2:13:32