



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WILLECKE, Diethelm

□□: -

□□: 557

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:11

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 261)

□□□□□/□: 140 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 24(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:23	5:02	15	3:32	95	5:05	3.25	16:23	5:02	15	3:32	95	5:05	
□□ 2	3.25	17:32	5:23	16	3:23	118	5:43	6.50	33:55	5:13	14	6:55	102	10:34	
□□ 3	3.25	18:44	5:45	23	4:21	136	6:32	9.75	52:39	5:23	15	11:16	114	17:06	
□□ 4	3.25	19:38	6:02	25	6:03	145	7:12	13.00	1:12:17	5:33	19	16:25	121	24:18	
□□ 5	3.25	20:42	6:22	25	7:34	153	8:12	16.25	1:32:59	5:43	21	22:36	129	32:30	
□□ 6	3.25	21:56	6:44	25	8:08	163	9:28	19.50	1:54:55	5:53	23	29:54	139	41:58	
□□□ □□	3.25	21:16	6:32	25	7:41	151	19:10	22.75	2:16:11	5:59	25	44:32	142	2:14:05	