



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

LUDWIG, Uwe

□□: Team Bittel

□□: 437

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:16:13

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 261)

□□□□□/□: 141 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 11(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:12	5:17	8	2:27	121	5:54	3.25	17:12	5:17	8	2:27	121	5:54	
□□ 2	3.25	17:54	5:30	10	2:51	131	6:05	6.50	35:06	5:24	9	5:18	126	11:45	
□□ 3	3.25	18:22	5:39	9	3:06	125	6:10	9.75	53:28	5:29	9	8:24	122	17:55	
□□ 4	3.25	19:08	5:53	11	3:52	133	6:42	13.00	1:12:36	5:35	9	12:16	125	24:37	
□□ 5	3.25	20:28	6:17	13	4:58	152	7:58	16.25	1:33:04	5:43	10	17:14	132	32:35	
□□ 6	3.25	21:43	6:40	14	5:58	160	9:15	19.50	1:54:47	5:53	11	23:12	138	41:50	
□□□ □□	3.25	21:26	6:35	14	5:50	156	19:20	22.75	2:16:13	5:59	11	29:02	143	2:14:07	