



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

GREVE, Christian

□□□: 2:16:38

□□: -

□□: 9.66 km/h

□□: 378

□□□□: 6:01 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 159 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 144 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 17(of 19)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:25:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:52	6:06	18	8:34	172	8:34	3.25	19:52	6:06	18	8:34	172	8:34	
□□ 2	3.25	19:08	5:53	18	7:19	164	7:19	6.50	39:00	6:00	18	15:39	170	15:39	
□□ 3	3.25	18:58	5:50	18	6:46	143	6:46	9.75	57:58	5:56	18	22:25	163	22:25	
□□ 4	3.25	19:07	5:52	17	6:41	132	6:41	13.00	1:17:05	5:55	18	29:06	157	29:06	
□□ 5	3.25	19:49	6:05	17	7:19	136	7:19	16.25	1:36:54	5:57	18	36:25	153	36:25	
□□ 6	3.25	20:13	6:13	18	7:45	131	7:45	19.50	1:57:07	6:00	18	44:10	150	44:10	
□□□ □□	3.25	19:31	6:00	15	7:18	118	17:25	22.75	2:16:38	6:00	17	51:28	146	2:14:32	