



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

RUPP, Jürgen

□□: LMS Stuttgart

□□: 486

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:18:21

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 261)

□□□□□/□: 148 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:11	5:35	13	3:26	150	6:53	3.25	18:11	5:35	13	3:26	150	6:53	
□□ 2	3.25	18:51	5:48	15	3:48	155	7:02	6.50	37:02	5:41	14	7:14	150	13:41	
□□ 3	3.25	19:13	5:54	13	3:57	153	7:01	9.75	56:15	5:46	14	11:11	149	20:42	
□□ 4	3.25	19:27	5:59	12	4:11	138	7:01	13.00	1:15:42	5:49	15	15:22	149	27:43	
□□ 5	3.25	20:02	6:09	11	4:32	143	7:32	16.25	1:35:44	5:53	15	19:54	150	35:15	
□□ 6	3.25	21:21	6:34	12	5:36	157	8:53	19.50	1:57:05	6:00	14	25:30	149	44:08	
□□□ □□	3.25	21:16	6:32	12	5:40	151	19:10	22.75	2:18:21	6:04	13	31:10	150	2:16:15	