



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

TRINKNER, Carsten

□□: Alcher TG

□□: 529

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:19:11

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 261)

□□□□□/□: 150 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 28(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:56	6:08	35	7:24	177	8:38	3.25	19:56	6:08	35	7:24	177	8:38	
□□ 2	3.25	19:15	5:55	32	6:04	166	7:26	6.50	39:11	6:01	35	13:28	172	15:50	
□□ 3	3.25	19:06	5:52	27	5:31	148	6:54	9.75	58:17	5:58	31	18:59	165	22:44	
□□ 4	3.25	19:44	6:04	28	5:35	151	7:18	13.00	1:18:01	6:00	30	24:34	163	30:02	
□□ 5	3.25	19:58	6:08	28	5:34	141	7:28	16.25	1:37:59	6:01	28	29:53	160	37:30	
□□ 6	3.25	21:15	6:32	30	7:24	156	8:47	19.50	1:59:14	6:06	28	37:17	159	46:17	
□□□ □□	3.25	19:57	6:08	24	6:13	126	17:51	22.75	2:19:11	6:07	28	43:30	152	2:17:05	