



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SCHNEIDER, Hans-Joachim

□□: FH Runners Berlin

□□: 504

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:19:18

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 261)

□□□□□/□: 151 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 1:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:18	5:37	7	4:01	153	7:00	3.25	18:18	5:37	7	4:01	153	7:00	
□□ 2	3.25	18:44	5:45	8	4:41	153	6:55	6.50	37:02	5:41	8	8:18	150	13:41	
□□ 3	3.25	18:45	5:46	7	4:39	138	6:33	9.75	55:47	5:43	8	12:38	147	20:14	
□□ 4	3.25	19:00	5:50	6	4:29	129	6:34	13.00	1:14:47	5:45	8	17:07	142	26:48	
□□ 5	3.25	20:50	6:24	8	6:05	158	8:20	16.25	1:35:37	5:53	8	23:12	148	35:08	
□□ 6	3.25	20:48	6:24	8	5:36	149	8:20	19.50	1:56:25	5:58	7	28:42	146	43:28	
□□□ □□	3.25	22:53	7:02	11	20:47	172	20:47	22.75	2:19:18	6:07	8	2:17:12	153	2:17:12	