



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**SIEBURG, Mike**

□□: BSG Lülsdorf e.V.

□□: 515

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:19:35

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 171 (of 261)

□□□□□/□: 152 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 1:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:44	5:45	9	4:27	159	7:26	3.25	18:44	5:45	9	4:27	159	7:26	
□□ 2	3.25	19:53	6:07	9	5:50	169	8:04	6.50	38:37	5:56	9	9:53	165	15:16	
□□ 3	3.25	19:43	6:03	9	5:37	166	7:31	9.75	58:20	5:58	9	15:11	166	22:47	
□□ 4	3.25	20:18	6:14	9	5:47	162	7:52	13.00	1:18:38	6:02	9	20:58	166	30:39	
□□ 5	3.25	20:04	6:10	7	5:19	144	7:34	16.25	1:38:42	6:04	9	26:17	162	38:13	
□□ 6	3.25	20:28	6:17	7	5:16	138	8:00	19.50	1:59:10	6:06	9	31:27	158	46:13	
□□□ □□	3.25	20:25	6:16	7	18:19	133	18:19	22.75	2:19:35	6:08	9	2:17:29	154	2:17:29	