



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ZIMMERMANN, Nico

□□: -

□□: 570

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:19:38

□□: 9.45 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 261)

□□□□□/□: 153 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 22(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:18	6:14	26	8:14	184	9:00	3.25	20:18	6:14	26	8:14	184	9:00	
□□ 2	3.25	19:01	5:51	21	5:59	158	7:12	6.50	39:19	6:02	23	14:13	173	15:58	
□□ 3	3.25	18:42	5:45	19	5:27	135	6:30	9.75	58:01	5:57	23	19:40	164	22:28	
□□ 4	3.25	19:30	6:00	20	5:49	140	7:04	13.00	1:17:31	5:57	23	25:29	161	29:32	
□□ 5	3.25	19:49	6:05	19	6:03	136	7:19	16.25	1:37:20	5:59	23	31:32	156	36:51	
□□ 6	3.25	20:45	6:23	23	6:51	146	8:17	19.50	1:58:05	6:03	22	38:23	155	45:08	
□□□ □□	3.25	21:33	6:37	23	8:05	160	19:27	22.75	2:19:38	6:08	22	46:16	155	2:17:32	