



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

ROGALEWSKI, Andreas

□□□: 2:19:38

□□: -

□□: 9.78 km/h

□□: 768

□□□□: 6:08 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 173 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 153 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 22(of 32)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:24	5:39	21	6:20	156	7:06	3.25	18:24	5:39	21	6:20	156	7:06
□□ 2	3.25	18:35	5:43	19	5:33	149	6:46	6.50	36:59	5:41	19	11:53	149	13:38
□□ 3	3.25	19:16	5:55	22	6:01	155	7:04	9.75	56:15	5:46	19	17:54	149	20:42
□□ 4	3.25	20:08	6:11	23	6:27	157	7:42	13.00	1:16:23	5:52	21	24:21	154	28:24
□□ 5	3.25	20:27	6:17	23	6:41	151	7:57	16.25	1:36:50	5:57	22	31:02	152	36:21
□□ 6	3.25	21:42	6:40	24	7:48	158	9:14	19.50	1:58:32	6:04	23	38:50	156	45:35
□□□ □□	3.25	21:06	6:29	20	7:38	146	19:00	22.75	2:19:38	6:08	22	46:16	155	2:17:32