



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SENF, Hans-Jürgen

□□: -

□□: 514

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:20:11

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 261)

□□□□□/□: 156 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 1:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	15:09	4:39	3	0:52	63	3:51	3.25	15:09	4:39	3	0:52	63	3:51
□□ 2	3.25	17:37	5:25	4	3:34	123	5:48	6.50	32:46	5:02	3	4:02	90	9:25
□□ 3	3.25	18:47	5:46	8	4:41	141	6:35	9.75	51:33	5:17	3	8:24	105	16:00
□□ 4	3.25	19:39	6:02	8	5:08	146	7:13	13.00	1:11:12	5:28	4	13:32	113	23:13
□□ 5	3.25	21:46	6:41	9	7:01	168	9:16	16.25	1:32:58	5:43	6	20:33	128	32:29
□□ 6	3.25	24:44	7:36	11	9:32	195	12:16	19.50	1:57:42	6:02	8	29:59	154	44:45
□□□ □□	3.25	22:29	6:55	9	20:23	169	20:23	22.75	2:20:11	6:09	10	2:18:05	158	2:18:05