



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**KLENOVSKY-GRUND, Manfred**

□□□: 2:20:17

□□: -

□□: 9.41 km/h

□□: 411

□□□□: 6:10 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 176 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 157 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 15(of 20)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:47	5:09	6	2:02	110	5:29	3.25	16:47	5:09	6	2:02	110	5:29	
□□ 2	3.25	18:06	5:34	11	3:03	138	6:17	6.50	34:53	5:21	8	5:05	121	11:32	
□□ 3	3.25	19:08	5:53	12	3:52	149	6:56	9.75	54:01	5:32	10	8:57	126	18:28	
□□ 4	3.25	20:11	6:12	15	4:55	158	7:45	13.00	1:14:12	5:42	12	13:52	140	26:13	
□□ 5	3.25	20:57	6:26	14	5:27	160	8:27	16.25	1:35:09	5:51	12	19:19	141	34:40	
□□ 6	3.25	21:53	6:44	15	6:08	162	9:25	19.50	1:57:02	6:00	13	25:27	148	44:05	
□□□ □□	3.25	23:15	7:09	16	7:39	175	21:09	22.75	2:20:17	6:09	15	33:06	159	2:18:11	