



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HÖFNER, Frank

□□: -

□□: 397

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:23

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 261)

□□□□□/□: 161 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 29(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:18	5:37	30	5:46	153	7:00	3.25	18:18	5:37	30	5:46	153	7:00
□□ 2	3.25	18:46	5:46	29	5:35	154	6:57	6.50	37:04	5:42	29	11:21	152	13:43
□□ 3	3.25	19:33	6:00	30	5:58	162	7:21	9.75	56:37	5:48	29	17:19	154	21:04
□□ 4	3.25	20:38	6:20	30	6:29	165	8:12	13.00	1:17:15	5:56	29	23:48	159	29:16
□□ 5	3.25	22:20	6:52	33	7:56	175	9:50	16.25	1:39:35	6:07	30	31:29	164	39:06
□□ 6	3.25	22:20	6:52	31	8:29	167	9:52	19.50	2:01:55	6:15	29	39:58	164	48:58
□□□ □□	3.25	21:28	6:36	30	7:44	157	19:22	22.75	2:23:23	6:18	29	47:42	163	2:21:17