



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WORLICZEK, Sandra

□□: SV Marathon Windhagen

□□: 563

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:23:26

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 261)

□□□□□/□: 20 (of 46)

□□□□□□: 1:46:29

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:59:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:52	5:29	4	2:17	16	4:41	3.25	17:52	5:29	4	2:17	16	4:41	
□□ 2	3.25	19:33	6:00	4	3:17	20	5:21	6.50	37:25	5:45	4	5:15	17	10:02	
□□ 3	3.25	20:09	6:11	4	3:10	22	5:16	9.75	57:34	5:54	4	8:25	18	15:18	
□□ 4	3.25	20:46	6:23	4	3:19	22	5:30	13.00	1:18:20	6:01	4	11:31	20	20:48	
□□ 5	3.25	21:28	6:36	4	3:45	24	5:43	16.25	1:39:48	6:08	4	15:16	20	26:23	
□□ 6	3.25	21:43	6:40	4	3:49	25	5:36	19.50	2:01:31	6:13	4	19:05	20	31:27	
□□□ □□	3.25	21:55	6:44	4	4:28	24	6:20	22.75	2:23:26	6:18	4	23:33	20	36:57	