



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FÜRER, Michael

□□: LC BlueLiner

□□: 366

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:23:41

□□: 9.50 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 182 (of 261)

□□□□□/□: 162 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 27(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:38	5:07	16	3:47	105	5:20	3.25	16:38	5:07	16	3:47	105	5:20	
□□ 2	3.25	18:33	5:42	26	4:24	148	6:44	6.50	35:11	5:24	19	8:11	128	11:50	
□□ 3	3.25	20:22	6:15	30	5:59	171	8:10	9.75	55:33	5:41	25	14:10	145	20:00	
□□ 4	3.25	20:57	6:26	30	7:22	172	8:31	13.00	1:16:30	5:53	27	20:38	155	28:31	
□□ 5	3.25	20:46	6:23	26	7:38	155	8:16	16.25	1:37:16	5:59	26	26:53	155	36:47	
□□ 6	3.25	22:25	6:53	27	8:37	170	9:57	19.50	1:59:41	6:08	26	34:40	160	46:44	
□□□ □□	3.25	24:00	7:23	30	10:25	182	21:54	22.75	2:23:41	6:18	28	52:02	164	2:21:35	