



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

PFAHLBUSCH, Elfi

□□: Sportshop-Triathlon Team

□□: 749

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:24:18

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 261)

□□□□□/□: 21 (of 46)

□□□□□□: 1:46:29

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:01:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02	3.25	20:13	6:13	3	4:26	29	7:02	
□□ 2	3.25	19:58	6:08	3	2:53	21	5:46	6.50	40:11	6:10	3	7:19	24	12:48	
□□ 3	3.25	19:30	6:00	3	2:06	19	4:37	9.75	59:41	6:07	3	9:25	21	17:25	
□□ 4	3.25	19:42	6:03	2	2:10	17	4:26	13.00	1:19:23	6:06	3	11:35	21	21:51	
□□ 5	3.25	20:36	6:20	3	3:00	19	4:51	16.25	1:39:59	6:09	3	14:35	21	26:34	
□□ 6	3.25	21:57	6:45	3	4:01	26	5:50	19.50	2:01:56	6:15	3	18:36	21	31:52	
□□□ □□	3.25	22:22	6:52	3	4:11	26	6:47	22.75	2:24:18	6:20	3	22:47	21	37:49	