



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WROBEL, Ronny

□□: TSV Schrozberg

□□: 564

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:46

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 185 (of 261)

□□□□□/□: 164 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 24(of 32)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:50	6:24	31	8:46	196	9:32	3.25	20:50	6:24	31	8:46	196	9:32
□□ 2	3.25	20:41	6:21	27	7:39	185	8:52	6.50	41:31	6:23	28	16:25	190	18:10
□□ 3	3.25	20:44	6:22	26	7:29	177	8:32	9.75	1:02:15	6:23	27	23:54	184	26:42
□□ 4	3.25	20:49	6:24	25	7:08	170	8:23	13.00	1:23:04	6:23	27	31:02	180	35:05
□□ 5	3.25	20:45	6:23	24	6:59	154	8:15	16.25	1:43:49	6:23	25	38:01	174	43:20
□□ 6	3.25	20:33	6:19	20	6:39	141	8:05	19.50	2:04:22	6:22	24	44:40	169	51:25
□□□ □□	3.25	20:24	6:16	19	6:56	132	18:18	22.75	2:24:46	6:21	24	51:24	166	2:22:40