



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

WALDAU, Volker

□□: -

□□: 543

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:26:56

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 191 (of 261)

□□□□□/□: 168 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 33(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:33	5:05	21	4:01	102	5:15	3.25	16:33	5:05	21	4:01	102	5:15
□□ 2	3.25	18:13	5:36	28	5:02	143	6:24	6.50	34:46	5:20	25	9:03	118	11:25
□□ 3	3.25	19:26	5:58	29	5:51	159	7:14	9.75	54:12	5:33	25	14:54	128	18:39
□□ 4	3.25	21:46	6:41	34	7:37	179	9:20	13.00	1:15:58	5:50	28	22:31	153	27:59
□□ 5	3.25	22:19	6:51	32	7:55	174	9:49	16.25	1:38:17	6:02	29	30:11	161	37:48
□□ 6	3.25	24:05	7:24	37	10:14	186	11:37	19.50	2:02:22	6:16	30	40:25	166	49:25
□□□ □□	3.25	24:34	7:33	38	10:50	185	22:28	22.75	2:26:56	6:27	33	51:15	170	2:24:50