



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

SENEL, Deniz

□□: -

□□: 513

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:35

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 261)

□□□□□/□: 169 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 28(of 34)

□□□□□□□: 1:39:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	16:01	4:55	12	3:10	86	4:43	3.25	16:01	4:55	12	3:10	86	4:43	
□□ 2	3.25	20:14	6:13	30	6:05	175	8:25	6.50	36:15	5:34	25	9:15	143	12:54	
□□ 3	3.25	19:53	6:07	28	5:30	167	7:41	9.75	56:08	5:45	26	14:45	148	20:35	
□□ 4	3.25	20:39	6:21	29	7:04	167	8:13	13.00	1:16:47	5:54	28	20:55	156	28:48	
□□ 5	3.25	21:06	6:29	28	7:58	163	8:36	16.25	1:37:53	6:01	27	27:30	159	37:24	
□□ 6	3.25	24:28	7:31	32	10:40	192	12:00	19.50	2:02:21	6:16	28	37:20	165	49:24	
□□□ □□	3.25	25:14	7:45	31	11:39	190	23:08	22.75	2:27:35	6:29	29	55:56	171	2:25:29	