



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HESSE, Michaela

□□: -

□□: 393

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:28:01

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 261)

□□□□□/□: 24 (of 46)

□□□□□□: 1:46:29

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:48	6:24	5	5:25	31	7:37	3.25	20:48	6:24	5	5:25	31	7:37	
□□ 2	3.25	20:35	6:19	5	5:08	28	6:23	6.50	41:23	6:21	5	10:33	30	14:00	
□□ 3	3.25	21:48	6:42	5	6:11	29	6:55	9.75	1:03:11	6:28	5	16:44	30	20:55	
□□ 4	3.25	21:23	6:34	4	5:51	24	6:07	13.00	1:24:34	6:30	5	22:35	28	27:02	
□□ 5	3.25	21:29	6:36	4	5:44	25	5:44	16.25	1:46:03	6:31	4	28:19	26	32:38	
□□ 6	3.25	20:47	6:23	4	4:40	19	4:40	19.50	2:06:50	6:30	4	32:59	25	36:46	
□□□ □□	3.25	21:11	6:31	4	4:44	22	5:36	22.75	2:28:01	6:30	4	37:43	24	41:32	