



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MÜLLER, Manfred

□□: S-I-G Bremen

□□: 458

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:28:51

□□: 8.87 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 197 (of 261)

□□□□□/□: 172 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 16(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:09	6:11	16	5:24	181	8:51	3.25	20:09	6:11	16	5:24	181	8:51	
□□ 2	3.25	20:52	6:25	16	5:49	188	9:03	6.50	41:01	6:18	16	11:13	185	17:40	
□□ 3	3.25	21:11	6:31	16	5:55	182	8:59	9.75	1:02:12	6:22	16	17:08	182	26:39	
□□ 4	3.25	21:18	6:33	16	6:02	175	8:52	13.00	1:23:30	6:25	16	23:10	182	35:31	
□□ 5	3.25	21:25	6:35	16	5:55	166	8:55	16.25	1:44:55	6:27	16	29:05	177	44:26	
□□ 6	3.25	21:42	6:40	13	5:57	158	9:14	19.50	2:06:37	6:29	16	35:02	175	53:40	
□□□ □□	3.25	22:14	6:50	15	6:38	167	20:08	22.75	2:28:51	6:32	16	41:40	174	2:26:45	