



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

MACHT, Beatrice

□□: Wartenberger SV

□□: 133

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:20

□□: 11.41 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 215)

□□□□□/□: 4 (of 81)

□□□□□□: 41:42

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	15:15	4:41	1	-	4	1:51	3.25	15:15	4:41	1	-	4	1:51
□□ 2	3.25	15:56	4:54	1	-	4	2:01	6.50	31:11	4:47	1	-	4	3:52
□□□ □□	3.25	16:09	4:58	1	-	5	1:46	9.75	47:20	4:51	1	-	5	28:07