



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

HELLER, Andre

□□□: 2:32:03

□□: -

□□: 8.68 km/h

□□: 388

□□□□: 6:41 min/km

□□: 22.75 km

□□□□□/□□□: 205 (of 261)

Halbmarathon

□□□□□/□: 177 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□:

□□□□□: 27(of 32)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:33:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:18	6:14	26	8:14	184	9:00	3.25	20:18	6:14	26	8:14	184	9:00	
□□ 2	3.25	20:19	6:15	24	7:17	178	8:30	6.50	40:37	6:14	25	15:31	179	17:16	
□□ 3	3.25	20:34	6:19	24	7:19	175	8:22	9.75	1:01:11	6:16	25	22:50	175	25:38	
□□ 4	3.25	20:43	6:22	24	7:02	169	8:17	13.00	1:21:54	6:18	26	29:52	176	33:55	
□□ 5	3.25	22:20	6:52	25	8:34	175	9:50	16.25	1:44:14	6:24	26	38:26	175	43:45	
□□ 6	3.25	24:03	7:24	26	10:09	185	11:35	19.50	2:08:17	6:34	27	48:35	178	55:20	
□□□ □□	3.25	23:46	7:18	26	10:18	178	21:40	22.75	2:32:03	6:41	27	58:41	179	2:29:57	