



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

DITTRICH, Holger

□□: DER EINGELAUFENE

□□: 337

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:33:13

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□□: 209 (of 261)

□□□□□/□: 180 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 36(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:54	6:25	40	8:22	202	9:36	3.25	20:54	6:25	40	8:22	202	9:36	
□□ 2	3.25	21:13	6:31	40	8:02	192	9:24	6.50	42:07	6:28	40	16:24	195	18:46	
□□ 3	3.25	21:07	6:29	36	7:32	181	8:55	9.75	1:03:14	6:29	39	23:56	190	27:41	
□□ 4	3.25	21:53	6:44	37	7:44	184	9:27	13.00	1:25:07	6:32	38	31:40	186	37:08	
□□ 5	3.25	23:06	7:06	38	8:42	190	10:36	16.25	1:48:13	6:39	38	40:07	187	47:44	
□□ 6	3.25	23:25	7:12	35	9:34	177	10:57	19.50	2:11:38	6:45	39	49:41	186	58:41	
□□□ □□	3.25	21:35	6:38	31	7:51	161	19:29	22.75	2:33:13	6:44	36	57:32	182	2:31:07	