



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

**ERTEL, Frank**

□□: Mühlhäuser Laufwölfe

□□: 351

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:35:31

□□: 8.49 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 213 (of 261)

□□□□□/□: 184 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 1:42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:50	6:24	12	6:33	196	9:32	3.25	20:50	6:24	12	6:33	196	9:32	
□□ 2	3.25	21:06	6:29	11	7:03	190	9:17	6.50	41:56	6:27	11	13:12	193	18:35	
□□ 3	3.25	22:31	6:55	12	8:25	196	10:19	9.75	1:04:27	6:36	12	21:18	196	28:54	
□□ 4	3.25	21:53	6:44	11	7:22	184	9:27	13.00	1:26:20	6:38	11	28:40	192	38:21	
□□ 5	3.25	23:01	7:04	11	8:16	186	10:31	16.25	1:49:21	6:43	11	36:56	189	48:52	
□□ 6	3.25	23:25	7:12	9	8:13	177	10:57	19.50	2:12:46	6:48	11	45:03	189	59:49	
□□□ □□	3.25	22:45	7:00	10	20:39	171	20:39	22.75	2:35:31	6:50	11	2:33:25	186	2:33:25	