



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

FROST, Talke

□□: @ a snails pace

□□: 365

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:36:23

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 261)

□□□□□/□: 30 (of 46)

□□□□□□: 1:46:29

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:59:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:45	6:04	5	4:10	22	6:34	3.25	19:45	6:04	5	4:10	22	6:34	
□□ 2	3.25	20:55	6:26	6	4:39	29	6:43	6.50	40:40	6:15	6	8:30	25	13:17	
□□ 3	3.25	22:06	6:48	6	5:07	32	7:13	9.75	1:02:46	6:26	6	13:37	29	20:30	
□□ 4	3.25	22:57	7:03	6	5:30	31	7:41	13.00	1:25:43	6:35	6	18:54	30	28:11	
□□ 5	3.25	23:06	7:06	6	5:23	30	7:21	16.25	1:48:49	6:41	6	24:17	30	35:24	
□□ 6	3.25	23:18	7:10	6	5:24	30	7:11	19.50	2:12:07	6:46	6	29:41	31	42:03	
□□□ □□	3.25	24:16	7:28	6	6:49	31	8:41	22.75	2:36:23	6:52	6	36:30	30	49:54	