



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

BRAUN, Martin

□□: TV Friesen Telgte

□□: 322

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:36:44

□□: 8.42 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 261)

□□□□□/□: 187 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 1:47:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:26	6:17	17	5:41	189	9:08	3.25	20:26	6:17	17	5:41	189	9:08
□□ 2	3.25	21:48	6:42	18	6:45	200	9:59	6.50	42:14	6:29	17	12:26	196	18:53
□□ 3	3.25	22:34	6:56	19	7:18	197	10:22	9.75	1:04:48	6:38	18	19:44	197	29:15
□□ 4	3.25	22:41	6:58	19	7:25	194	10:15	13.00	1:27:29	6:43	19	27:09	199	39:30
□□ 5	3.25	22:46	7:00	18	7:16	183	10:16	16.25	1:50:15	6:47	18	34:25	191	49:46
□□ 6	3.25	22:58	7:03	17	7:13	172	10:30	19.50	2:13:13	6:49	17	41:38	190	1:00:16
□□□ □□	3.25	23:31	7:14	17	7:55	177	21:25	22.75	2:36:44	6:53	17	49:33	189	2:34:38