



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

□□□□

DOMMEN, Wilhelm

□□: TVE Lauffreunde Gladbeck

□□: 338

□□: 22.75 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:31

□□: 8.38 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 261)

□□□□□/□: 188 (of 215)

□□□□□□: 1:25:10

□□□□□: 39(of 42)

□□□□□□□: 1:35:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:06	5:34	28	5:34	147	6:48	3.25	18:06	5:34	28	5:34	147	6:48	
□□ 2	3.25	20:03	6:10	33	6:52	172	8:14	6.50	38:09	5:52	32	12:26	160	14:48	
□□ 3	3.25	21:00	6:27	35	7:25	180	8:48	9.75	59:09	6:03	32	19:51	169	23:36	
□□ 4	3.25	22:05	6:47	38	7:56	186	9:39	13.00	1:21:14	6:14	32	27:47	174	33:15	
□□ 5	3.25	23:41	7:17	40	9:17	193	11:11	16.25	1:44:55	6:27	34	36:49	177	44:26	
□□ 6	3.25	24:36	7:34	41	10:45	193	12:08	19.50	2:09:31	6:38	35	47:34	180	56:34	
□□□ □□	3.25	28:00	8:36	40	14:16	203	25:54	22.75	2:37:31	6:55	39	1:01:50	190	2:35:25	